



## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο Σύλλογος Κλασικού Αθλητισμού Δράμας (ΣΚΑ Δράμας) και ο Σύνδεσμος Ελλήνων Βετεράνων Αθλητών Στίβου Δράμας (ΣΕΒΑΣ Δράμας) προκηρύσσει για την Κυριακή **24 Μαΐου 2026** Αγώνες για **Μάστερς αθλητές/τριες στίβου**, με την επωνυμία: **«Γκαλά Δρόμων-οριζοντίων Αλμάτων-Ρίψεων-Πεντάθλου Ρίψεων»** με συνδιοργανωτές τον **Σ.Κ.Α. Δράμας** και τον **Σ.Ε.Β.Α.Σ Δράμας** σε συνεργασία με το **Δήμο Δράμας**. Οι αγώνες τελούν υπό την αιγίδα της **Ομοσπονδίας Ελλήνων Βετεράνων Αθλητών Στίβου (ΟΕΒΑΣ)** και θα διεξαχθούν στο δημοτικό στάδιο Δράμας **«Αλέκος Φρούσιος»** με ώρα έναρξης **στις 8:45 το πρωί της 24<sup>ης</sup> Μαΐου 2026**.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσοι και όσες την **24<sup>η</sup> Μαΐου 2025 κλείνουν τα 35<sup>α</sup> γενέθλιά τους** και ανήκουν σε ΣΕΒΑΣ που είναι **μέλη** της Ομοσπονδίας Ελλήνων Βετεράνων Αθλητών Στίβου (ΟΕΒΑΣ), Ανεξάρτητοι και ΣΕΓΑΣ άνω των 20 ετών καθώς και ξένοι Μάστερς αθλητές/τριες.

**ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ: (για άνδρες και γυναίκες)**

**ΔΡΟΜΟΙ:** 100, 200, 400, 800, 1500, 5000

**ΑΛΜΑΤΑ:** μήκος, τριπλούν

**ΡΙΨΕΙΣ:** σφύρα, σφαίρα, δίσκος, ακόντιο και βαρύ όργανο

**ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:** Πένταθλο Ρίψεων (Α/Γ)

### ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

ΑΝΔΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΗΛΙΚΙΑ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
M35	W35	35-39	25/05/1986 -24/05/1991
M40	W40	40-44	25/05/1981 - 24/05/1986
M45	W45	45-49	25/05/1976 - 24/05/1981
M50	W50	50- 54	25/05/1971 - 24/05/1976
M55	W55	55-59	25/05/1966 - 24/05/1971
M60	W60	60-64	25/05/1961 - 24/05/1966
M65	W65	65-69	25/05/1956 - 24/05/1961
M70	W70	70-74	25/05/1951 - 24/05/1956
M75	W75	75-79	25/05/1946 - 24/05/1951
M80	W80	80-84	25/05/1941 - 24/05/1946
M85	W85	85-89	25/05/1936 - 24/05/1941
M90	W90	90-94	25/05/1931 - 24/05/1936
M95	W95	95-99	25/05/1926 - 24/05/1931
M100	W100	100+	από την 24 <sup>η</sup> /05/1926 και παλιότερα
M20-34	W20-34	(για Ανεξάρτητους και ΣΕΓΑΣ Αθλητές/τριες)	

## ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

### ΒΑΡΗ ΟΡΓΑΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ

#### **ΑΝΔΡΕΣ/MEN**

ΗΛΙΚΙΑ	ΣΦΑΙΡΑ	ΣΦΥΡΑ	ΔΙΣΚΟΣ	ΑΚΟΝΤΙΟ	ΒΑΡΥ ΟΡΓΑΝΟ
35-49	7,260 kg	7,260 kg	2 Kg	800 gr	15,880 Kg
50-59	6 Kg	6 Kg	1,5 Kg	700 gr	11,340 Kg
60-69	5 Kg	5 Kg	1 Kg	600 gr	9,080 Kg
70-79	4 Kg	4 Kg	1 Kg	500 gr	7,260 kg
80+	3 Kg	3 Kg	1 Kg	400 gr	5,450 Kg

#### **ΓΥΝΑΙΚΕΣ/WOMEN**

ΗΛΙΚΙΑ	ΣΦΑΙΡΑ	ΣΦΥΡΑ	ΔΙΣΚΟΣ	ΑΚΟΝΤΙΟ	ΒΑΡΥ ΟΡΓΑΝΟ
35-49	4 Kg	4 Kg	1 Kg	600 gr	9,080 Kg
50-59	3 Kg	3 Kg	1 Kg	500 gr	7,260 kg
60-74	3 Kg	3 Kg	1 Kg	500 gr	5,450 Kg
75+	2 Kg	2 Kg	0,750 Kg	400 gr	4 Kg

### ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους επίσημους επικαιροποιημένους κανονισμούς της IAAF και WMA, που αφορούν σε βετεράνους αθλητές και αθλήτριες και με τους κριτές στίβου των ΣΚΚΑ Αν. Μακεδονίας-Θράκης.
- Συνιστάται στους συμμετέχοντες αθλητές και αθλήτριες να φέρουν μαζί τους την αθλητική τους ταυτότητα. Σε αντίθετη περίπτωση οφείλουν να έχουν μαζί τους την αστυνομική τους ταυτότητα ή οποιοδήποτε δημόσιο έγγραφο που να αποδεικνύει την ακριβή ημερομηνία γέννησής τους.
- Όλοι οι αγωνιζόμενοι αθλητές/-τριες οφείλουν προηγουμένως να έχουν περάσει από ιατρικές εξετάσεις για την κατάσταση της υγείας τους, που να τους επιτρέπει τη συμμετοχή τους στους αγώνες, στους οποίους και θα συμμετέχουν με δική τους ευθύνη. Για το λόγο αυτό ο κάθε διαχρονικός αθλητής θα υπογράψει την επισυναπτόμενη υπεύθυνη δήλωση κατά την προσέλευσή του στην Γραμματεία, όταν θα παραλαμβάνει τον αριθμό συμμετοχής του.
- Τα έξοδα συμμετοχής στους αγώνες θα βαρύνουν αποκλειστικά τους ίδιους τους βετεράνους αθλητές και αθλήτριες.
- Το κόστος συμμετοχής για **κάθε ατομικό αγώνισμα** ανέρχεται στα **10€**, ενώ για τα **σύνθετα αγωνίσματα** στα **30€**. Η πληρωμή του παραβόλου θα γίνεται κατά την προσέλευση του αθλητή/τριας στην Γραμματεία των αγώνων, η οποία και θα λειτουργεί από τις **8:00** η ώρα το πρωί.
- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές/-τριες **σε όσα αγωνίσματα επιθυμούν.**

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται έως τις **16/05/2026, ημέρα Σάββατο (καταληκτική ημερομηνία)** και μέσα από τον σύνδεσμο: <https://forms.gle/5Jau6kHsnUow6hni7>

ή στα τηλ. **6955037614/6932423421/6975604434/6942487484** ή στα e-mail: [iliastolios@gmail.com](mailto:iliastolios@gmail.com)  
[sanozistryfon77@yahoo.gr](mailto:sanozistryfon77@yahoo.gr) , [dvarelas@gmail.com](mailto:dvarelas@gmail.com)

- Στους τρεις πρώτους νικητές και νικήτριες κάθε κατηγορίας θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα σε όλα τα αγωνίσματα. Στον καλύτερο αθλητή/τρια στα ατομικά και στα σύνθετα αγωνίσματα (υψηλότερη βαθμολογία) θα δοθεί επιπλέον έπαθλο. Στα ατομικά αγωνίσματα θα ληφθεί υπόψη η καλύτερη κατάταξη με βάση το ποσοστό που έχει θεσπίσει η WMA σε σχέση με τα υπόλοιπα αγωνίσματα και ασχέτως αν η επίδοση έχει επιτευχθεί στα πλαίσια κάποιου σύνθετου αγώνα. Στους Ανεξάρτητους και αθλητές ΣΕΓΑΣ ηλικιακής κατηγορίας 20-34 θα απονεμηθούν μετάλλια κατάταξης για τους τρεις πρώτους κάθε αγώνα. Οι αθλητές/τριες των άλλων ηλικιακών κατηγοριών θα αγωνιστούν κανονικά μαζί με τους βετεράνους αθλητές, θα ρίξουν κανονικά με το βάρος του ριπτικού οργάνου που αντιστοιχεί στην ηλικιακή τους κατηγορία, όμως δεν θα μπουν στην κατάταξη.
- Οι αγώνες είναι ανοικτοί στη συμμετοχή και ξένων Μάστερς αθλητών/τριών. Αυτοί θα καταταγούν ισότιμα μαζί με τους Έλληνες αθλητές/τριες στην τελική κατάταξη.
- Η αίθουσα κλήσης για τα δρομικά, αλτικά και ριπτικά αγωνίσματα θα βρίσκεται παραπλεύρως του κυλικείου, κοντά στη δυτική είσοδο του σταδίου.
- Οι βετεράνοι αθλητές/-τριες οφείλουν να δηλώνουν την παρουσία τους στην αίθουσα κλήσης τουλάχιστον 30' πριν την τέλεση του αγώνα τους και 10' πριν την επίσημη έναρξή του θα πρέπει να βρίσκονται στον χώρο του αγώνα. Η προθέρμανση των αθλητών μπορεί να γίνεται σε βοηθητικό χώρο παραπλεύρως του σταδίου.
- Η απονομή των μεταλλίων θα γίνεται κοντά στην είσοδο του σταδίου, αμέσως μετά το πέρας των αγωνισμάτων.
- Όλα τα δρομικά αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε **τελικές σειρές**, μόνο εφόσον χρειαστεί.
- Η χρονομέτρηση σε όλα τα δρομικά αγωνίσματα θα γίνει με ηλεκτρονική χρονομέτρηση (**photo-finish**).

#### ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- Στα δρομικά αγωνίσματα ο αθλητής θα ακυρώνεται μόνο εφόσον υποπέσει στη δεύτερη και κάθε επόμενη άκυρη εκκίνηση του **ΑΓΩΝΑ**.
- Σε όλες τις ρίψεις απαιτείται μόνο ένας αριθμός συμμετοχής, ο οποίος πρέπει να φοριέται στην πλάτη.
- Σε όλες τις ρίψεις και τα άλματα μήκους και τριπλούν **οι προσπάθειες θα είναι έξι (6). Στα οριζόντια άλματα θα υπάρχει και ANEMOMETRO.**
- Οι αθλητές/-τριες θα πρέπει να αγωνίζονται στην ηλικιακή κατηγορία που ανήκουν και σε καμία άλλη.
- ΛΟΙΠΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ στα τηλ. **Οργανωτικής Επιτροπής ΣΕΒΑΣ Δράμας: Τόλιος Ηλίας 6955037614, Ανδρέογλου Ευθύμης 6932423421, Σανοζίδης Τρύφων 6975604434, Βαρελάς Δημήτρης 6942487484**
- **Ξενοδοχεία στη Δράμα** σε απόσταση 500-1000μ από το γήπεδο: "Mariana", "Esperia", "AYA", "Ydrama"

**ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ)**

a.m.	SUNDAY 24/5/2026		
TIME	RUNNING (M/W)	JUMPING (M/W)	THROWING(M/W)
8:45	5000 M35+		
9:00			Δίσκος/DT W35+
9:15	5000 W35+		
9:30		Μήκος/L J M35+	
9:50	1500 M35+		
10:00			Σφύρα/HT (Thr. Pent.)M/W35+
			Σφαίρα/SP W35+
10:10	1500 W35+		
10:25	800 M35+		
10:35		Μήκος/L J W35+	
10:40	800 W35+		
11:00	100 M35+ (σειρές-heats)		
11:15			Σφαίρα/SP (Thr. Pent.) M/W35+
			Σφύρα/HT M/W35+
			Ακόντιο/JT M35+
11:20	100 W35+ (σειρές-heats)		
11:30	400 M35+ (σειρές-heats)		
11:50	400 W35+ (σειρές-heats)		
12:00		Τριπλούν/TJ M/W35+	
12:10	200 M35+ (σειρές-heats)		
12:30	200 W35+ (σειρές-heats)		Δίσκος/DT (Thr. Pent.)M/W35+
			Σφαίρα/SP M35+
			Ακόντιο/JT W35+
13:45			Ακόντιο/JT (Thr. Pent.)M/W35+
			Δίσκος/DT M35+
15:00			Β. Όργανο/WT (Thr. Pent.) M/W35+
15:45			Β. Όργανο/WT M/W35+

## ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ-ΣΥΜΦΩΝΙΑ

Με την παρούσα υπογραφή μου δηλώνω πως συμφωνώ πλήρως με τους όρους και τις συνθήκες διεξαγωγής των παρόντων αγώνων για Μάστερς αθλητές/τριες στίβου, στις **24 Μαΐου 2026 στην πόλη της Δράμας**.

- Βεβαιώνω πως τα προσωπικά μου στοιχεία είναι αληθή και ακριβή.
- Έχω εξεταστεί από γιατρό και η κατάσταση της υγείας μου είναι φυσιολογική, που επιτρέπει τη συμμετοχή μου στους συγκεκριμένους αγώνες. Αναγνωρίζω όλους τους κινδύνους της συμμετοχής μου στους συγκεκριμένους αγώνες και αναλαμβάνω την αποκλειστική ευθύνη για ό,τι μπορεί να μου συμβεί. Βεβαιώνω ότι κανένας ιατρός ή άλλος ιατρικός πάροχος δε με συμβούλεψε να αποφύγω τις αθλητικές δραστηριότητες και δηλώνω ότι δεν έχω κάποια σωματική ή ιατρική πάθηση που θα έθετε σε κίνδυνο τον εαυτό μου ή τους άλλους συμμετέχοντες.
- Συμμορφώνομαι με τους όρους και τους κανόνες που έχουν θεσπίσει οι διοργανωτές. Στην περίπτωση που αντιληφθώ οτιδήποτε είναι ανασφαλές στις εγκαταστάσεις, τον εξοπλισμό και τους χώρους διεξαγωγής των αγωνισμάτων, οφείλω να ενημερώσω άμεσα τον Διευθυντή των αγώνων.
- Συμμετέχω με προσωπική μου ευθύνη, χωρίς να έχω καμία αξίωση από τους διοργανωτές σε οτιδήποτε σχετίζεται με την απώλεια των προσωπικών μου αντικειμένων, των χρημάτων μου και ό,τι άλλο μου συμβεί κατά τη διάρκεια των αγώνων ως απόρροια από τη συμμετοχή μου σ' αυτούς.
- Συγκατατίθεμαι στην παροχή πρώτων βοηθειών, ιατρικής περίθαλψης και ιατρικών υπηρεσιών σε περίπτωση τραυματισμού ή νόσησής μου και αναλαμβάνω όλα τα έξοδα, εκτός από αυτά που καλύπτονται από την ασφάλειά μου.
- Αποδέχομαι και συμφωνώ ότι η διοργανώτρια Οργανωτική Επιτροπή μπορεί, κατά τη διακριτική της ευχέρεια, να καθυστερήσει ή να ακυρώσει τους αγώνες ή μέρος αυτών, αν κρίνει ότι οι συνθήκες την ημέρα του αγώνα είναι ανασφαλείς. Το κόστος συμμετοχής σ' αυτή την περίπτωση δε θα επιστραφεί αλλά θα συνυπολογιστεί σε άλλη διοργάνωση με νεότερη ημερομηνία.
- Η διοργανώτρια Οργανωτική Επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα, κατά τη δική της κρίση, να αρνηθεί την είσοδο ή να ανακαλέσει την άδεια συμμετοχής οποιουδήποτε συμμετέχοντος ανά πάσα στιγμή ή ακόμα και να αποκλείσει οποιοδήποτε πρόσωπο από τους αγώνες.
- Συναινώ στη χρήση του ονόματός μου και φωτογραφιών μου στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, που μοναδικό και αποκλειστικό στόχο έχουν την προβολή και διάδοση αγώνων που αφορούν σε βετεράνους αθλητές. **ΒΕΒΑΙΩΝΩ ΠΩΣ ΕΧΩ ΔΙΑΒΑΣΕΙ ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΑ ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ-ΣΥΜΦΩΝΙΑ, ΚΑΤΑΝΟΩ ΤΟ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΤΗΣ ΚΑΙ ΟΙΚΕΙΟΘΕΛΩΣ ΤΗΝ ΥΠΟΓΡΑΦΩ**

A/A	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΥΠΟΓΡΑΦΗ
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		